

第3期

天然芝のグラウンド！
指導者は経験と知識が豊富な元サニックスブルースのコーチやスタッフ

小学生ガールズラグビースクール

宗像市とサニックススポーツ振興財団は「これから何かスポーツをしたい」「今〇〇スポーツをしているが、他のスポーツもやってみたい」と思っている小学生女子を対象にスポーツの楽しさを体験するラグビー教室を開催します。「楽しむ」ことをテーマに12回のコースで実施します。
皆様のご参加をお待ちしています。

●対象・募集人員

小学3～6年生の女子20人程度

●会場

サニックス玄海グラウンド(神湊)
※会場は天候等により変更の場合あり

●参加費

無料。
参加者はスポーツ安全保険800円

●申込期限

定員になり次第締め切り

●申し込み方法

スポーツサポートセンター HP
またはチラシQRコードより

●問い合わせ先

宗像市文化スポーツ課(水田・吉丸)
TEL(36)1540 平日:8:30～17:00

●教室開催日

毎回土曜日開催。
全12回15:30～17:00
5月18日、6月1日・8日・22日、
7月6日・20日、9月7日・21日、
10月5日・19日、11月2日・16日

●指導内容

個人ドリル(パス、ラン、コンタクト、タックルなど)
グループドリル(アタック、ディフェンス)
※安全第一で指導します。

参加申し込みはこちら

